

令和7年11月 号外

とうばんの森こども園

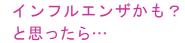
全国的にインフルエンザが大流行しています。当園でもインフルエンザやかぜが流行ってい ます。園では換気を十分にし、こまめな手洗い・うがいを呼びかけています。ご家庭でもお子 さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

インフルエンザとかぜは何が違うの?

- かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が 中心で、全身症状はあまり見られません。
- インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、 筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜ と同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られま す。

インフルエンザかも!?

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- 咳がたくさん出る



発熱後、12時間~48時間に 医療機関を受診しましょう

発熱から12時間以内だと、ウイ ルス量が少なく偽陰性が出て しまうことがあります。 また、タミフルなどの抗インフ ルエンザ薬は、発症後48時間以 内に服用を開始しないと十分 な効果が期待できません。





厚生労働省は、登園再開の目安を下記のように定めてい

- ◎24時間以内に解熱剤を使用していない
- ◎24時間以内に38℃以上の発熱がない
- ◎熱が37.5℃以下である
- ◎食事や水分が摂れている
- ◎全身状態が良い

上記に当てはまったとしても、咳や鼻水など発熱以外の 症状がひどいときは、登園を控えてください。

無理をすると症状が悪化したり、他の感染症にもかかり やすくなります。また、集団生活をしておりますので、 他の子どもたちへの感染予防のためにも、体調が回復し てから登園していただくようご協力をお願いいたしま す。



8

感染症罹患者数 について

園児の感染症の罹患者数はサイ ト「感染者状況はこちら」に載 せています。

また、加古川市内での感染者数 は加古川市ホームページに載っ ています。

気温が下がりはじめてきたと同 時に、非常に空気も乾燥してき ており、感染症だけでなく、そ の他の病気にも、かかりやすい 時期です。

規則正しい生活をし、病気に負 けないようにしましょう。



























